

# QUI SOMMES-NOUS ?

## CHRISTINE

J'utilise les fleurs de Bach depuis plus de trente ans.

Titulaire du certificat de niveau 3 délivré par la fondation Bach, je vous accompagne grâce aux élixirs dans la gestion de vos émotions.

## ROSELINE

Infirmière depuis 15 ans, je me suis très rapidement intéressée aux plantes et leurs vertus.

Titulaire de deux diplômes universitaires en Phytothérapie, Aromathérapie Clinique et en nutrition, je vous propose des remèdes à base de plantes pour soulager ou prévenir vos maux du corps au quotidien..

Notre objectif commun est de mettre à disposition des personnes en recherche de mieux-être, une offre de soins prenant en compte tant l'aspect émotionnel que l'aspect physique de leur être.

## Prenons rendez-vous :

06.61.26.49.42 (Christine)

07.49.37.62.35 (Roseline)

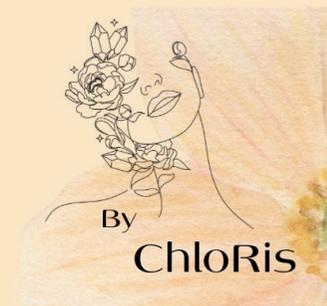
bychloris.saintavertin@gmail.com

## Rencontrons-nous :



**16 avenue des Fontaines  
37550 Saint Avertin**

Du lundi au samedi  
sur rendez-vous uniquement



*Réconciliez  
votre corps et  
vos émotions*

*Vous avez la sensation que vos émotions  
dégradent votre bien-être physique ?*

*Votre corps vous transmet le message que vos  
émotions sont sans dessus dessous ?*

Grace à une consultation en binôme  
nous associons :

- Les fleurs de Bach pour rééquilibrer vos émotions.
- La phytothérapie et l'aromathérapie pour soulager les maux du corps.

**Christine et Roseline  
se mettent au service de  
votre mieux-être**



## Option n°1 : 1 séance d'un heure et demie

**Permet une approche globale et complémentaire**

- Bilan émotionnel et corporel.
- Ecoute et analyse de vos émotions, de vos maux corporels et de vos besoins.
- Elaboration d'un plan personnalisé.

### Les Atouts et les Bienfaits

*Un accompagnement corporel et émotionnel.*

*Un rééquilibrage entre le corps et l'esprit avec des fleurs et des plantes ciblées et adaptées à vos besoins.*

Parcours	Tarif
Option n° 1	170€ (équivalent à 230€ en séances individuelles)
Option n° 2	395€ (équivalent à 537€ en séances individuelles)
Option n° 3	620€ (équivalent à 843€ en séances individuelles)

## Option n°2 : parcours de 3 séances

**Permet un suivi personnalisé de votre mieux-être**

Séance 1 : 1 heure 30

- Bilan de votre état émotionnel et corporel.
- Ecoute et analyse de vos émotions, de vos maux corporels et de vos besoins.
- Elaboration d'un plan personnalisé.

Séance 2 : 1 heure

- Ajustement des élixirs initiaux.
- Conseils en phytothérapie et aromathérapie, en fonction de votre évolution.

Séance 3 : 1 heure

- Elaboration d'un programme de maintien émotionnel et corporel.
- Bilan sur l'atteinte de vos objectifs d'amélioration.

### Les Atouts et les Bienfaits

*Un suivi personnalisé en fonction de votre évolution, s'inscrivant dans une recherche de mieux-être.*

*Un apaisement émotionnel et corporel.*

*Une harmonie entre le corps et l'esprit.*



## Option n° 3 : parcours de 5 séances

**Permet un suivi évolutif avec un ancrage dans le temps**

Séance 1 : 1 heure 30

- Bilan de votre état émotionnel et corporel.
- Ecoute et analyse de vos émotions, de vos maux corporels et de vos besoins.
- Elaboration d'un plan personnalisé.

Séance 2 : 1 heure

- Point sur les changements constatés.
- Précision des objectifs d'évolution.
- Equilibrage des remèdes.

Séance 3 : 1 heure

- Réapprendre à respecter un cycle de sommeil régulier pour permettre au corps de se régénérer.
- Réharmoniser ses émotions récurrentes.

Séance 4 : 1 heure

- Rééduquer le corps à une nourriture équilibrée, afin de soutenir l'esprit, et harmoniser les émotions.

Séance 5 : 1 heure

- Mise en place d'un programme de continuité.
- Maintien de votre bien-être.

### Les Atouts et les Bienfaits

*Suivi évolutif en fonction de votre besoin s'inscrivant dans une démarche de développement personnel.*

*Harmonie retrouvée entre le corps et l'esprit*